

Obsahuje přírodní vitamin C s **lipozomálním vstřebáváním (liposomal delivery, LD)**, **bioflavonoidy** z citrusových plodů, extrakt plodu šípku a tukové látky z rostlinných zdrojů. Jde o výsledek spojení tradičních znalostí a moderní technologie vyvinuté americkými a českými odborníky, přičemž uvedené složení bylo formulováno pod názvem RosaCeliP-LD®. Přečtěte si prosím pozorně následující text, který obsahuje důležité informace o doplňku stravy **LIPO-C-ASKOR Forte**. Další informace najdete na stránkách www.inpharm.cz a www.lipocaskor.cz.

O lipozomální technologii

Lipozomální technologie je jednou z průlomových technologií používaných ve farmacii a v potravinářství, pomocí níž lze důležité účinné látky dodat v dostatečném množství přímo k příslušným orgánům a tak zvýšit jejich biologickou dostupnost. Tato technologie totiž umožňuje pozvolné uvolňování a cílený transport v organismu, protože zajišťuje vynikající vstřebávání účinné látky ze zažívacího traktu do krve.

Lipozomální vstřebávání není ničím neznámým ani v přírodě: například v mateřském mléce jsou živiny chráněny tukovými látkami (fosfolipidy), aby je organismus kojence dokázal co nejlépe vstřebat a zužitkovat.

Lipozomální vstřebávání je v případě RosaCeliP-LD® pro vitamin C zásadní z hlediska jeho ochrany v rámci distribuce přes žaludek do střev a biodostupnosti pro imunitní, nervové a další buňky. Lipozomální vstřebávání ze střeva do krve není omežováno střevními transportéry (jako je tomu u běžných perorálních forem včetně forem s pozvolným uvolňováním bez lipozomálního vstřebávání). RosaCeliP-LD® tak udržuje oproti běžnému vitaminu C v organismu několikanásobně vyšší hladinu a dostupnost pro antioxidantní ochranu zdravých buněk a zejména pro imunitní a nervový systém. Díky efektivnímu a postupnému vstřebávání do organismu je zároveň šetrný k ledvinám a zažívacímu ústrojí.

Problematické vstřebávání vitaminu C několikanásobně zlepšuje RosaCeliP-LD®

Organismus je schopen vstřebávat vitamin C ze střeva do krevní plasmy jen v omezené míře, takže přebytečné množství, které se po perorálním požití nedokáže vstřebat, je během několika hodin vyloučeno stolicí. Výzkumy ukazují, že po jednorázovém požití například 1000 mg klasického vitaminu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho například na úrovni imunitního či nervového systému zužitkovat. Nadto neabsorbovaný vitamin C zůstává ve střevě a v jeho prostředí dráždí žaludek, způsobuje průjem a může se měnit na oxalát, který se vylučuje ledvinami, přičemž právě oxalát (nikoliv vitamin C) zvyšuje riziko vzniku ledvinových kamenů. Jak ukázaly farmakokinetické studie, zmíněné nežádoucí účinky se týkají minimálně lipozomálního vstřebávání vitaminu C v RosaCeliP-LD®, které není omežováno střevními transportéry, a proto ani nehrozí kumulace vitaminu C ve střevě, poažto jeho významná přeměna na oxalát s následnou tvorbou ledvinových kamenů.

Proč je důležité, aby měl náš organismus dostatečný přísun vitaminu C?

Vitamin C je pro náš organismus nezbytnou fyziologickou účinnou látkou, kterou není lidský organismus schopen syntetizovat, a proto jsme odkázáni na jeho každodenní suplementaci. Vitamin C je potřebný k antioxidantní ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpaní, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Bez vitaminu C by nefungovaly základní buňky imunitního systému (leukocyty) jako fagocyty, které likvidují v organismu všechny cizorodé látky (viry, bakterie ad.). A nefungovala by ani lymfocytová část obranných mechanismů působící například proti nádorovým buňkám. Vysoké koncentrace vitaminu C se udržují také v nervových buňkách, respektive v mozku, přičemž je prokázáný vliv vitaminu C na fungování nervového systému včetně pozitivního vlivu na IQ u školních dětí.

Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitaminu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje zdravé buňky, respektive zdravé tkáně, které vede k chronicky zánětlivé reakci. Je prokázáno, že zajištění dostatečně vysoké hladiny vitaminu C v krevní plasmě vede k udržení či obnově fyziologických funkcí, což má zásadní význam pro antioxidantní ochranu a normální fungování zdravých imunitních, nervových, jaterních, střevních, svalových a dalších buněk.

Teprve nedávno byla objevena zcela překvapivá a zásadní role, kterou má vitamin C pro fungování genů tak, aby embryonální vývoj probíhal normálně, tj. fyziologicky. Z toho vyplývá důležitost dostatečného příjmu vitaminu C během těhotenství. Jeho nedostatek může vést ke vzniku vývojových poruch (postihující především mozek, míchu a páteř) a zvýšenému riziku předčasného porodu. Vitamin C díky této takzvané epigenetické roli ovlivňuje vývoj i zdravotní stav po celé dětství, v dospívání a v dospělosti. Jak ukázaly některé studie, u onkologických onemocnění je vlivem nedostatku vitaminu C potlačena aktivní demethylace DNA v buňce, což může být jedním ze spouštěcích faktorů kancerogeneze. Snížená hladina vitaminu C vede k epigenetickým změnám, které mohou vyústit například v neurodegenerativní onemocnění, jako je Parkinsonova a Alzheimerova nemoc. Existují studie, které prokazují, že normální fyziologická hladina vitaminu C je jedním z faktorů, které působí proti vzniku tohoto onemocnění.

Nutno dodat, že většina zvířat si vytváří vitamin C v játrech z glukózy v množství, které odpovídá mnohonásobku denní dávky doporučené pro dítě a dospělého člověka.

Vitamin C a bioflavonoidy z citrusových plodů a extrakt plodu šípku mají synergický vliv na organismus

Do kombinace k lipozomálnímu vitaminu C je vhodné přidat bioflavonoidy z citrusových plodů. Podle současných poznatků mezi obsahové látky patří například citrin, quercetin a rutin. Uvedené obsahové látky mají řadu podpůrných účinků k vitaminu C, a to zejména na úrovni jeho antioxidační ochrany a posílení normální imunity proti respiračním infekcím. Nadto například snižují výskyt oparu, posilují slabé žilní stěny, a proto se často používají u hemeroidů, křečových žil, krvácejících dásní ad.

V případě extraktu z plodu šípku patří mezi obsahové látky vitamin A, E, K, vitaminy skupiny B: thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantotenová, pyridoxin. Z minerálů je to vápník, železo, horčík, fosfor, draslík, sodík, zinek, měď, mangan. Obsahové látky plodu šípkové růže mají řadu podpůrných účinků k vitaminu C. Především jde o oblast podpory normální funkce imunity (kromě vitaminu C zde hraje roli i např. obsažený zinek, vitamin A a pyridoxin). Důležitý je obsah flavonoidů, anorganických kyselin, které brání oxidaci vitaminu C, udržují jej tak v aktivní formě a zvyšují tím jeho stabilitu. Další obsažené polyfenoly (katechin, quercetin) a karotenoidy (např. lykopen, zeaxanthin, lutein) přispívají k synergickému ochrannému antioxidačnímu účinku. Důležitou antioxidační složkou jsou i karotenoidy, např. lykopen, který hraje důležitou roli v kardiovaskulární oblasti. V této souvislosti studie prokázaly, že extrakt ze šípku podporuje normální funkci oběhového systému (např. tím, že přispívá k normalizaci hladiny cukru a triglyceridů tvořících tukové tkáně); plod šípku může působit také jako růstový faktor pro beta-buňky slinivky břišní.

Jak ukázal výzkum, mnohostranné prospěšné účinky plodu šípkové růže nejsou vázány pouze na jednotlivé obsažené látky, ale jsou výsledkem společného synergického působení řady komponent, které vedou především k posílení obranyschopnosti a celkové odolnosti organismu.

Vitamin C přispívá:

- k přirozené obranyschopnosti a odolnosti organismu,
- k normální funkci imunitního systému,
- k duševní rovnováze, normální psychické činnosti a činnosti nervové soustavy,
- k normální činnosti kardiovaskulárního systému,
- k normální funkci dýchacího systému,
- k antioxidační ochraně buněk proti oxidačnímu stresu,
- ke snížení míry únavy a vyčerpání,
- k normální tvorbě kolagenu a hojení,
- k potřebnému vstřebávání železa.

Složení a dávkování LIPO-C-ASKOR Forte

Dávkování: pokud není doporučeno jinak, dospělí 1–2 kapsle 2x denně (ráno nalačno a večer), děti od 6 let 1 kapsli denně, zapít dostatečným množstvím tekutiny, pokud možno ráno nalačno. Nepřekračujte doporučenou denní dávku.

Složení: 1 kapsle obsahuje 520 mg RosaCellp-LD®, z toho 500 mg vitamin C (625 % DDD), 10 mg bioflavonoidy z citrusových plodů, 10 mg extrakt z plodu šípku. Pomocné látky: mastné kyseliny. Kapsle je rostlinného původu (HPMC).

Diagnostické proužky Uro-C-Kontrol slouží k orientačnímu stanovení vitaminu C v organismu

Pokud jde o projevy nedostatku vitaminu C, nestačí spoléhat na klinické příznaky, to už bývá pozdě, protože nemoc je přítomna. Z hlediska udržení rovnováhy v lidském organismu (homeostázy) je vhodné sledovat hladinu vitaminu C v moči. K dispozici pro toto vyšetření jsou nové indikátorové proužky Uro-C-Kontrol, které jsou součástí balení Lipo-C-Askor Forte a jsou zaregistrovány Státním ústavem pro kontrolu léčiv. Půl minuty po namočení v čerstvé moči podává zabarvení proužku orientační informaci o tom, zda jsou antioxidační kapacita a všechny systémy – zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární – dostatečně zabezpečeny vitamínem C. V ideálním případě (žluté zabarvení) je potřeba v daném dávkování pokračovat anebo v případě nedostatku vitaminu C v organismu (zelené zabarvení) jeho denní dávky navýšit. Tento postup je velmi důležitý, protože denní potřeba a spotřeba vitaminu C v organismu vychází zejména z jeho psychické a fyzické zátěže, z jeho potřeby zvýšené odolnosti (apod.), nikoliv z literárních údajů.

Doplněk stravy. Nenahrazuje pestrou stravu a zdravý životní styl.

Máte-li jakékoliv dotazy nebo připomínky k našemu výrobku, s důvěrou se na nás obraťte.

Naše kontaktní údaje najdete na stránkách www.inpharm.cz.

Výrobce: inPHARM spol. s r.o., organizační složka, V Lipkách 647, 154 00 Praha 5 – Slivenec, Česká republika.

Přípravek se vyrábí v souladu s normou EN ISO 9001:2008, která splňuje evropské nároky na výrobu.