

Lipo-C-Askor Junior v tekuté formě obsahuje **přírodní vitamin C s lipozomálním vstřebáváním** (liposomal delivery, LD), bioflavonoidy z citrusových plodů, extrakt plodu šípky, tukové látky z rostlinných zdrojů a jablečný koncentrát. Jde o výsledek spojení tradičních znalostí a moderní technologie vyvinuté americkými a českými odborníky, přičemž uvedené složení bylo formulováno pod názvem RosaCelip-LD®.

Přečtěte si prosím pozorně následující text, který obsahuje důležité informace o inovativní lipozomální technologii a o doplňku stravy LIPO C ASKOR Junior v tekuté formě. Obsahuje také edukační informace vztahující se obecně především k vitaminu C a jeho roli v organismu. Další informace najdete na stránkách www.inpharm.cz a www.lipocaskor.cz.

O lipozomálním vstřebávání

Lipozomální technologie je jednou z průlomových technologií používaných ve farmacii a v potravinářství, pomocí níž lze důležité účinné látky dodat v dostatečném množství přímo k příslušným orgánům a tak zvýšit jejich biologickou dostupnost. Tato technologie totiž zajišťuje vynikající vstřebávání účinné látky ze zažívacího traktu do krve, umožňuje pozvolné uvolňování a cílený transport v organismu.

Lipozomální vstřebávání není ničím neznámým ani v přírodě: například v mateřském mléce jsou živiny chráněny tukovými látkami (fosfolipidy), aby je organismus kojenice dokázal co nejlépe vstřebat a využít.

Lipozomální vstřebávání je v případě RosaCelip-LD® pro vitamin C zásadní z hlediska jeho ochrany v rámci distribuce přes žaludek do střev a biodostupnost pro imunitní, nervové a další buňky. Lipozomální vstřebávání ze střeva do krve není omežováno stěvními transportéry (jako je tomu u běžných perorálních forem včetně forem s pozvolným uvolňováním bez lipozomálního vstřebávání). RosaCelip-LD® tak udržuje oproti běžnému vitaminu C v organismu několikanásobně vyšší hladinu a dostupnost pro antioxidační ochranu zdravých buněk a zejména pro imunitní a nervový systém. Díky efektivnímu a postupnému vstřebávání do organismu je zároveň šetrný k ledvinám a zažívacímu ústrojí.

Problematické vstřebávání vitaminu C několikanásobně zlepšuje RosaCelip-LD®

Organismus je schopen vstřebávat vitamin C ze střeva do krevní plazmy jen v omezené míře, takže přebytečné množství, které se po perorálním požití nedokáže vstřebat, je během několika hodin vyloučeno stolicí. Výzkumy ukazují, že po jednorázovém požití například 1000 mg klasického vitaminu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho například na úrovni imunitního či nervového systému využít. Nadto neabsorbovaný vitamin C zůstává ve střevě, způsobuje průjem a může se měnit na oxalát, který se vylučuje ledvinami, přičemž právě oxalát (nikoliv vitamin C) zvyšuje riziko vzniku ledvinových kamenů. Jak ukázaly farmakokinetické studie, zmíněné nežádoucí účinky se týkají minimálně lipozomálního vstřebávání vitaminu C, které není omežováno stěvními transportéry, a proto ani nehozí kumulace vitaminu C ve střevě, potažmo jeho významná přeměna na oxalát s následnou tvorbou ledvinových kamenů.

Proč je důležité, aby měl náš organismus dostatečný přísun vitaminu C?

Vitamin C je pro náš organismus nezbytnou fyziologickou účinnou látkou, kterou není lidský organismus schopen biosyntetizovat, a proto jsme odkázáni na jeho každodenní suplementaci. Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Bez vitaminu C by nefungovaly základní buňky imunitního systému (leukocyty) jako jsou např. fagocyty, které likvidují v organismu všechny cizorodé látky (viry, bakterie ad.). A nefungovala by ani lymfocytová část obranných mechanismů působící například proti nádorovým buňkám. Vysoké koncentrace vitaminu C se udržují také v nervových buňkách, respektive v mozku, přičemž je prokázán vliv vitaminu C na fungování nervového systému včetně pozitivního vlivu na IQ u školních dětí.

Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitaminu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje zdravé buňky, respektive zdravé tkáně, které vede k chronicky zánětlivé a také například alergické reakci. Je prokázáno, že alergická onemocnění často doprovází deficit vitaminu C, přičemž vitamin C (ve vyšších dávkách a lipozomální formě, která zajišťuje dostatečnou biologickou dostupnost) díky svému antioxidačnímu a protizánětlivému účinku může přispět ke snížení tíže projevů a působit proti novému vzplanutí (exacerbaci) alergických onemocnění. Je také prokázáno, že zajištění dostatečně vysoké hladiny vitaminu C v krevní plazmě vede k udržení či obnově fyziologických funkcí, což má zásadní význam pro antioxidační ochranu a normální fungování zdravých imunitních, nervových, jaterních, stěvních, svalových a dalších buněk.

Teprve nedávno byla objevena zcela překvapivá a zásadní role, kterou má vitamin C pro fungování genů tak, aby embryonální vývoj probíhal normálně, tj. fyziologicky. Z toho vyplývá důležitost dostatečného příjmu vitaminu C během těhotenství. Jeho nedostatek může vést ke vzniku vývojových poruch (postižených především mozek, míchu a páteř) a zvýšenému riziku předčasného porodu. Vitamin C díky této takzvané epigenetické roli ovlivňuje vývoj i zdravotní stav po celé dětství, v dospívání a v dospělosti. Jak ukázaly některé studie, u onkologických onemocnění je vlivem nedostatku vitaminu C potlačena aktivní

demethylace DNA v buňce, což může být jedním ze spouštěcích faktorů kancerogeneze. Snížená hladina vitamínu C vede k epigenetickým změnám, které mohou vyústit například v neurodegenerativní onemocnění, jako je Parkinsonova a Alzheimerova nemoc. Existují studie, které prokazují, že normální fyziologická hladina vitamínu C je jedním z faktorů, které působí proti vzniku tohoto onemocnění.

Doporučené preventivní denní dávky pro dětský a dorostový věk

Jak bylo řečeno, zabezpečení dostatečné koncentrace vitamínu C v tkáních chrání organismus před negativními dopady oxidativního poškození a následným vznikem patologických změn. V ČR se doporučují tyto preventivní denní dávky pro dětský a dorostový věk (v rámci prevence deficitu): 0–4 měsíce: 50 mg, 4–12 měsíců: 55 mg, 1–4 roky: 60 mg, 4–7 roků: 70 mg, 7–10 roků: 80 mg, 10–13 roků: 90 mg, od 13 let 100 mg. V této souvislosti je nutné zdůraznit, že deficit vitamínu C má za následek především oslabení imunity a zvýšený sklon k infekcím. Navíc samotná infekční onemocnění (následkem zvýšené spotřeby vitamínu C díky intenzivnějším metabolickým a zánětlivým procesům) zvyšují nároky organismu na přísun vitamínu C. Proto oproti běžným preventivním dávkám jsou požadavky na jeho suplementaci jako doplňku stravy podstatně vyšší. Nutno dodat, že většina zvířat si vytváří vitamín C v játrech z glukózy v množství, které odpovídá mnohonásobku dávek doporučených pro dítě a dospělého člověka. Například koza vytváří v průměru až 10 g vitamínu C denně.

Vitamin C a bioflavonoidy z citrusových plodů a extrakt plodu šípku mají synergický vliv na organismus

Do kombinace k lipozomálnímu vitamínu C je vhodné přidat bioflavonoidy z citrusových plodů. Podle současných poznatků mezi obsahové látky patří například citrín, quercetin a rutin. Uvedené obsahové látky mají řadu podpůrných účinků k vitamínu C, a to zejména na úrovni jeho antioxidační ochrany a posílení normální imunity proti respiračním infekcím. V případě extraktu z plodu šípku patří mezi obsahové látky vitamín A, E, K, vitaminy skupiny B: thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, pyridoxin. Z minerálů je to vápník, železo, horčík, fosfor, draslík, sodík, zinek, měď, mangan. Obsahové látky plodu šípkové růže mají řadu podpůrných účinků k vitamínu C. Především jde o oblast podpory normální funkce imunity (kromě vitamínu C zde hraje roli i např. obsažený zinek, vitamín A a pyridoxin). Důležitý je obsah flavonoidů, anorganických kyselin, které brání oxidaci vitamínu C, udržují jej tak v aktivní formě a zvyšují tím jeho stabilitu. Další obsažené polyfenoly (katechin, quercetin) a karotenoidy (např. lykopen, zeaxanthin, lutein) přispívají k synergickému ochrannému antioxidačnímu účinku. Důležitou antioxidační složkou jsou i karotenoidy, např. lykopen, který hraje důležitou roli v kardiovaskulární oblasti. V této souvislosti studie prokázaly, že extrakt ze šípku podporuje normální funkci oběhového systému (např. tím, že přispívá k normalizaci hladiny cukru a triglyceridů tvořících tukové tkáně). Jak ukázal výzkum, mnohostranné prospěšné účinky plodu šípkové růže nejsou vázány pouze na jednotlivé obsažené látky, ale jsou výsledkem společného synergického působení řady komponent, které vedou především k posílení obranyschopnosti a celkové odolnosti organismu.

Vitamin C přispívá:

- k normální funkci imunitního systému,
- k duševní rovnováze, normální psychické činnosti a činnosti nervové soustavy,
- k antioxidační ochraně buněk proti oxidačnímu stresu,
- ke snížení míry únavy a vyčerpání,
- k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév, kostí, chrupavek, dásní, kůže a zubů,
- ke zvýšenému vstřebávání železa.

Plod šípkové růže přispívá:

- k přirozené obranyschopnosti a odolnosti organismu,
- k normální funkci dýchacího a kardiovaskulárního systému.

Složení a dávkování LIPO C ASKOR Junior

Dávkování: pokud není stanoveno jinak, dětem od 3 do 6 let věku lze podávat 1–2x denně odměrku naplněnou po rysku 1–2 ml (50–100 mg vitamínu C). Dětem od 6 let lze podávat 1–2x denně odměrku naplněnou po rysku 2–4 ml (100–200 mg vitamínu C).

Složení: Čištěná voda, RosaCeliP-LD® (L-askorbová kyselina, **citrusové bioflavonoidy**, extrakt plodu růže šípkové, mastné kyseliny), jablečná šťáva-konzentrát, citronan draselný, zahušťovadlo (xanthan), konzervant (sorban draselný), sladidlo (steviol-glykosidy).

Diagnostické proužky Uro C Kontrol slouží k orientačnímu stanovení vitamínu C v organismu

Pokud jde o projevy nedostatku vitamínu C, nestačí spoléhat na klinické příznaky. Z hlediska udržení rovnováhy v lidském organismu (homeostázy) je vhodné sledovat hladinu vitamínu C v moči. K dispozici pro toto vyšetření jsou nové indikátorové proužky Uro C Kontrol, které jsou součástí balení Lipo C Askor Junior a jsou zaregistrovány Státním ústavem pro kontrolu léčiv. Půl minuty po namočení v čerstvé moči podává zbarvení proužku orientační informaci o tom, zda jsou antioxidační kapacita a všechny systémy – zejména imunitní, nervový a kardiovaskulární – dostatečně zabezpečeny vitamínem C. V ideálním případě (žluté zbarvení) je potřeba v daném dávkování pokračovat anebo v případě nedostatku vitamínu C v organismu (zelené zbarvení) jeho denní dávky navýšit. Tento postup je velmi důležitý, protože denní potřeba a spotřeba vitamínu C vychází z nároků na organismus, a to zejména z jeho psychické a fyzické zátěže (například v době nemoci a rekonvalescence, školní docházky, sportovní aktivity apod.).

Nenahrazuje pestrou stravu a zdravý životní styl. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí! Před použitím protřepat. Není určeno pro děti do 3 let.

Máte-li jakékoliv dotazy nebo připomínky k našemu výrobku, s důvěrou se na nás obraťte. Naše kontaktní údaje najdete na stránkách www.inpharm.cz.



Výrobce: inPHARM spol. s r.o., organizační složka, V Lípkách 647, 154 00 Praha 5 – Slivenec, Česká republika.
Přípravek se vyrábí v souladu s normou EN ISO 9001, která splňuje evropské nároky na výrobu.