

# Bezpečná pomoc pri



MUDr. Božena Čunderlíková

**Pani doktorka, ste jednou z mála lekárk, ktorá má špecializáciu v ortopédii a v rehabilitácii. Čo majú tieto odbory spoločné a v čom vidíte ich špecifiká?**

Obe špecializácie – ortopédia aj rehabilitácia sa zaoberajú diagnostikou, prevenciou a liečbou ochorení a úrazov pohybového aparátu. V ortopédii dominujú operačné liečebné postupy, doplnené o medikamentóznú liečbu. Rehabilitácia je dlhodobý proces, kde dominuje cvičenie, ktorého súčasťou je strečing, posilňovanie hlbokého stabilizačného systému, kondičné cvičenie a chôdza. V liečbe sa využíva taktiež manuálna terapia (mäkké techniky, mobilizačné techniky), fyzikálne liečebné procedúry ako termoterapia, fototerapia, kryoterapia

**Hovoríme s lekárou MUDr. Boženu Čunderlíkovou, odborníčkou na ortopédiu a rehabilitáciu z Banskej Bystrice a Zvolena.**

(pôsobenie chladeného vzduchu), balneoterapia (kúpeľná liečba), ultrazvuk, laseroterapia, elektroterapia a mechanoterapia. Komplexná rehabilitačná liečba využíva aj medikamentóznú liečbu a použitie ortopedických pomôcok

**Aké problémy alebo diagnózy riešite najčastejšie u svojich pacientov? A aká býva prognóza zlepšenia týchto stavov?**

Moderný životný štýl (sedavé zamestnanie – práca s počítačom, nesprávna výživa, stres, málo pohybu) má vplyv na zvýšený počet civilizačných chorôb, ale aj na pohybový aparát. Preto sa najčastejšie stretávame s pacientmi s vertebrogénnymi ťažkosťami (bolesti chrbtice) a degeneratívnymi zmenami váhonosných kĺbov (artróza kolena, bedra). Sú to zmeny vznikajúce vekom a opotrebovaním. Menšiu časť tvoria pacienti so zápalmi kĺbov, šliach, väzov, ktoré často vznikajú v súvislosti s úrazom, preťažením a reumatizmom. Vyliečenie a prognóza pacientov závisia od charakteru a povahy ochorenia. Ak

zmeny na pohybovom a podpornom aparáte nie sú také výrazné, stačí pacientovi znížiť zaťaženie na pohybový aparát, krátkodobo užívať medikamentóznú liečbu a po aplikovaní fyzikálnej terapie bolesti často vymiznú. U pacientov s chronickými ťažkosťami a s výrazným degeneratívnym ochorením medikamentózna a rehabilitačná liečba nemá taký výrazný efekt, a preto je neraz potrebné operačné riešenie.

**Aké možnosti liečby pohybového aparátu využíváte vo svojej praxi? Čo všetko vie poskytnúť moderná medicína, aby u pacienta naozaj nastalo zlepšenie jeho zdravotného stavu?**

V ortopédii môžeme liečbu rozdeliť na konzervatívnu – medikamentóznú (podávanie liekov tlmiacich bolesť, protizápalové lieky), injekčné obstreky kĺbov a chrbtice, a operačnú. Súčasťou komplexnej liečby je aj fyzikálna liečba, už opísaná vyššie, ktorá má nezastupiteľné miesto. Liečba pacienta s pohybovým ochorením by mala byť komplexná. Úspech liečby závisí od

správnej diagnózy a vhodnej aplikácie liečebných postupov. Mnohí pacienti pri ochoreniach pohybového aparátu však často dlhodobo užívajú medikamentóznú liečbu, ktorá je zaťažujúca pre organizmus alebo kontraindikovaná z dôvodov nežiaducich účinkov či liekových interakcií. V posledných rokoch sa v mojej praxi osvedčili aj kolagénové MD injekcie. Ide o komplexný rad prípravkov aplikovaných najmä podkožne okolo kĺbov i priamo dovnútra kĺbu, a tiež do zatvrdnutých miest vo svaloch na ich uvoľnenie.

**Hovoríte, že vo svojej praxi používate kolagénové MD injekcie, mohli by ste nám ich bližšie predstaviť? V čom vidíte benefity pre pacienta a ako využívate danú metódu vo svojej praxi?**

Kolagén je základná stavebná jednotka spojivového tkaniva a kĺbových systémov. Kolagénové GUNA-MD injekcie sú obohatené aj o vybrané rastlinné alebo minerálne zložky. Aplikácia týchto injekcií pôsobí lokálne na regeneráciu deficitného kolagénu v poškodených tkanivách. Hlavný účinok kolagénu je v tom, že spevní ochabnuté a hypermobilné kĺbové systémy, posilní kĺbové puzdro, väzy, šľachy, chrupky. Kolagénové injekcie sú špecificky určené pre konkrétnu oblasť, ktorú chceme ovplyvniť (koleno, bedrový kĺb, kríž, krčnú chrbticu, svalovú a neuropatickú bolesť). Môžeme nimi doplniť alebo nahradiť viskosuplementačnú liečbu. MD kolagénové injekcie možno použiť u detí od 12. roku života a dospelých. Sú vhodné aj pre športovcov (negatívny doping). Ich hlavnou výhodou je absolútne bezpečná aplikácia, nezaťažujú organizmus nežiaducimi účinkami, nevykazujú žiadne liekové interakcie. Preto sa v prípade potreby môžu kombinovať s medikamentóznou liečbou, ktorá sa však môže podávať v menších dávkach,



# bolestiach kĺbov

a tak je šetrnejšia k organizmu, najmä k tráviacemu traktu. Ich analgetický účinok možno pozorovať už po 3. až 5. injekcii.

**Keďže ste spomenuli viacero pozitívnych účinkov, môžete nám uviesť aj nejaké zaujímavé prípady, klinické skúsenosti, pri ktorých ste boli sama prekvapená výsledkom liečby?**

Medzi prvých pacientov, u ktorých sme aplikovali kolagénové MD injekcie, sme zaradili skôr pacientov s chronickými problémami. Vyskúšali sme u nich klasickú medikamentóznou liečbu, obstreky kortikoidmi a fyzikálnu liečbu, no napriek tomu ich problémy pretrvávali. Kolagénové MD injekcie sme použili na ošetrovanie kĺbov s degeneratívnymi zmenami (artrózy kĺbov), poúrazové bolesti Achillovej šľachy,

u pacientov s vertebrogénnymi ťažkosťami (bolestivé stavy chrbtice), na ošetrovanie tenisového lakťa, metatarzalgie (bolesti priehlavku nohy), tendinopatie (bolesti šliach) s veľmi pozitívnymi výsledkami. U tínedžerov a športovcov ich zvyknem kombinovať s laseroterapiou.

Ako príklad by som uviedla staršiu pani s veľmi bolestivým, opuchnutým a zapáleným plecom. Z ramena sme jej punkciou vytiahli 30 ml čierneho punktátu a pre veľmi vysoké zápalové parametre sme jej nasadili antibiotiká. Ortopedickým vyšetrením sme zistili artrózu ramena s obmedzenou hybnosťou kĺbu. Naordinovali som jej medikamentóznou liečbu, biolampu a kryoterapiu (rehabilitácia bola obmedzená kvôli kardiostimulátoru). Opuch sa zmenšil, ale pretrvávala bolestivosť a obmedzená hybnosť.

Lieky jej zatažovali tráviaci trakt, a tak som pristúpila k aplikácii kolagénových injekcií MD-Schoulder. Po aplikácii štvrtej injekcie sa opuch a bolesti evidentne zmenšili a zlepšila sa aj pohyblivosť. Po desiatich injekciách bola už bez bolesti, bez opuchu a pohyblivosť sa výrazne zlepšila, ale pre degeneratívne zmeny nie je úplná. Preventívne však chodí na aplikáciu MD injekcie raz mesačne.

Ďalej môžem uviesť pacienta s pätnou ostrohou, ktorý trpel bolesťami pod pravou pätou. Na odľahčenie päty dostal špeciálne ortopedické vložky a obstreky kortikoidom a lokálnym anestetikom. Bolesti sa po krátkom čase vrátili, preto sme mu začali aplikovať MD Matrix 5-krát, následne päť injekcií MD Small Joints. Po šiestej aplikácii pacient pocítoval výraznú

úľavu od bolestí a po desiatich injekciách bol bez ťažkostí.

**Čo by ste na záver odkázali pacientom?**

Bezpečná a účinná liečba je to, čo hľadajú lekári i pacienti. Vysoká účinnosť MD injekcií bez nežiaducich účinkov a možnosť ich kombinácie s inou terapiou vedie k dosiahnutiu rýchlejšieho liečebného efektu, akoby to bolo bez ich použitia. Výhodou je, že pacienti užívajú menej analgetík, nesteroidových antireumatík, čím sa znižuje riziko nežiaducich účinkov na tráviaci a srdcovocievny systém. Aplikácia MD injekcií sa dá zvládnuť v každej ambulancii aj v ambulancii praktického lekára, okrem vnútrokľbového podania, ktoré patrí do rúk špecialistov.

*Za rozhovor ďakuje odborná redakcia Edukafarm*

▼ INZERCIA

## GUNA MD – injekcie

ŠETRNÁ LIEČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

### Prípravky:

MD-Neck  
MD-Neural  
MD-Thoracic  
MD-Lumbar  
MD-Ischial  
MD-Shoulder  
MD-Small Joints

MD-Hip  
MD-Poly  
MD-Muscle  
MD-Matrix  
MD-Tissue  
MD-Knee

### Benefity:

- ✓ Zmiernenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti svalov, kĺbov a chrbtice
- ✓ Spomalenie degenerácie kĺbov a pridružených tkanív
- ✓ Nežiaduce účinky neboli pozorované
- ✓ Bez liekových interakcií



zdravotnícky prostriedok

**Zloženie:** kolagén, ktorý pôsobí proti ochabnutosti spojivového tkaniva. Látky rastlinného a minerálneho pôvodu, ktoré napomáhajú transportu kolagénu do cieľového tkaniva.

**Dostupnosť:** vo všetkých lekárňach bez lekárskeho predpisu. Opýtajte sa na možnosť aplikácie svojho ošetrojúceho lekára. Zoznam aplikujúcich lekárov nájdete na [www.inpharm.sk](http://www.inpharm.sk).

**Informačný servis** zabezpečuje spoločnosť inPHARM, tel.: +421 2 44 630 402, [inpharm@inpharm.sk](mailto:inpharm@inpharm.sk).

