

# O INOVATÍVNYCH POSTUPOCH V LIEČBE BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU – HOVORÍ MUDr. ALBERTO MARCO MERONI Z ODD. ORTOPÉDIE A TRAUMATOLÓGIE, MILÁNO, TALIANSKO



*Rozhovor spracovala odborná redakcia Edukafarm pri príležitosti medzinárodného seminára, ktorý sa konal v Bratislave a Banskej Bystrici v dňoch 10. – 11.6.2013 pod názvom: Liečba bolestí pohybového aparátu.*

## 1. Pán doktor, dlhodobo sa venujete ortopédii. Môžete stručne opísať svoju ortopedickú prax?

Zhruba 20 rokov sa venujem ortopédii a traumatológii v jednej z najväčších talianskych nemocníc, nemocnici Niguarda Ca' Granda v Miláne. Nemocnica je traumatologickým centrom pre túto rýchlu a dopravne vyťaženu metropolu. Som chirurg, ale pociťoval som veľký nedostatok v oblasti nechirurgických terapií, takže som postupne začal vyhľadávať iné terapie, lepšie povedané liečbu, ktorá by bola bližšie ľudskému organizmu.

## 2. Ako hodnotíte aktuálnu muskuloskeletálnu liečbu bolesti v Taliansku?

V ostatných rokoch vidím zásadné zvýšenie záujmu talianskych nemocníc voči terapii bolesti. S radosťou vi všimam vývoj v oblasti zvládania bolesti, a to najmä v hľadaní jej príčiny a nielen potieraní jej symptómov pomocou analgetík.

## 3. Vo svojej prednáške ste citovali „black box warning“ – výstrahu na lieky NSAIDs. Aký je postoj voči tejto skupine liekov?

Lieky skupiny NSAIDs sú výbornými prostriedkami na reguláciu muskuloskeletálnej bolesti. Nedávno som sa zúčastnil na národnom kongrese terapie bolesti, kde sa diskutovalo na túto tému. Uznávaní anestéziológovia, venujúci sa celoživotne terapii bolesti, potvrdili, že lieky skupiny NSAIDs sú naozaj sprevádzané závažnými komplikáciami pri ich dlhodobom podávaní. Musím tento názor podporiť, myslím, že tento typ liekov sa dlhodobo používa až príliš bežne bez toho, aby sa prihliadalo na vážne vedľajšie účinky. Tieto farmaká by sa mali používať v špecifických prípadoch, krátkodobo a len pri akútnej bolesti alebo pri zhoršení stavu.

## 4. Patríte k lekárom, ktorí sú toho názoru, že základom každej choroby je zápal. Môžete objasniť tento koncept?

Dnes, keď lepšie poznáme mechanizmy zápalu a úlohu interleukínov v tomto procese, jednoduchšie pochopíme tento koncept. Náš organizmus je nastavený tak, aby sa mohol sám uzdraviť a zápal je mechanizmom, ktorý spúšťa tento ozdravný proces.

## 5. Zaujímavá je úloha integrínov, extracelulárnej matrix a kolagénu v patogeneze bolesti. Môžete čitateľom objasniť tieto súvislosti?

Áno, je to významný objav, že medzi intra- a extracelulárnym priestorom dochádza k neustálej výmene informácií. Preukázalo sa, že extracelulárna matrix nie je len amorfná štruktúra, ale inteligentná štruktúra, ktorá pomocou komunikačných molekúl interaguje s bunkami.

## 6. Ako používate MD kolagénové injekcie vo svojej klinickej praxi?

MD kolagénové injekcie sú produkty, ktoré poskytujú prekvapivo širokú škálu terapeutických možností v terapii muskuloskeletálnych ťažkostí akútneho i chronického charakteru. Ide o injekčné preparáty, ktoré sa aplikujú buď metódou mezoterapie, alebo intraartikulárne. Ako ortopéd preferujem aplikáciu intraartikulárnu, a to predovšetkým v indikáciách, ako sú chondropatie, meniskopatie, lézie ramena a ďalšie. Periartikulárna aplikácia je tiež vhodná pri vyššie opísaných patológiách, s tým rozdielom, že výsledok sa dostavuje trochu pomalšie, jednako z dlhodobého hľadiska je výsledok liečby porovnateľný. MD injekcie mi poskytujú veľmi dobré výsledky v liečbe tendinopatií, entezopatií a periartikulárnych štruktúr, ako sú napr. traumatické lézie členkových a kolenných väzov u športovcov.

## 7. Aká kombinácia MD injekcií vykazuje najlepší efekt a prečo?

MD injekcie sa môžu používať jednotlivo, môžu sa kombinovať navzájom alebo s ďalšími liekmi fyziologickej regulačnej medicíny. A najlepšia kombinácia? Tú si musí každý lekár nájsť sám, na základe svojich skúseností a intuície. Sú to

inteligentné produkty, ktoré napriek tomu vyžadujú zamyslenie lekára, aby čo najlepšie dosiahli zamýšľaný efekt.

## 8. Počas seminára ste vysvetľovali i úlohu vitamínu C v procese hojenia. Ako čo najefektívnejšie nastaviť terapeutický protokol pri použití kolagénu a vitamínu C?

V 80. rokoch sa intenzívne pracovalo na mnohých klinických štúdiách s vitamínom C v súvislosti s jeho efektom podporujúcim tvorbu kolagénu. Štúdie potvrdili predpoklad, že nedostatok vitamínu C úzko súvisí so vznikom artrózy. Aktuálne zažívame návrat vitamínu C a zvýšený záujem o túto molekulu. Používa sa napríklad v kombinácii s ďalšími látkami v prípravkoch na liečbu degeneratívnych patológií muskuloskeletálneho aparátu. Ja tiež používam infúznú terapiu vitamínom C na podporu tvorby kolagénu 1-2x mesačne pri liečbe pohybového aparátu spolu s podávaním kolagénových MD injekcií.

## 9. Vo svojej praxi hodne pracujete s kyselinou hyalurónovou. Používate ju spoločne s MD injekciami, alebo len samostatne? Ak kombinujete, aký je protokol?

MD injekcie obsahujú kolagén a ďalšie pomocné látky prírodného pôvodu, ktoré fungujú ako transportný mechanizmus pre kolagén, a ten sa dostane na miesto, kde ho potrebujeme mať, a podporí tam regeneratívny a hojivý účinok, a to predovšetkým v degeneratívnych procesoch alebo po zraneniach, ktoré si vyžadujú kolagén. Osvojil som si kombináciu kolagénu s kyselinou hyalurónovou, pretože kyselina hyalurónová slúži skôr mechanicky, resp. viskoelasticky vo vnútri kĺbu a kolagén podporuje reštrukturalizáciu a regeneráciu tkanív kĺbového puzdra.

## 10. Liečite veľké množstvo pacientov každý deň v jednej z najvýznamnejších milánskych nemocníc. Môžete sa s nami podeliť o ekonomický pohľad na terapiu pomocou MD injekcií? Možno povedať, že s ich použitím klesá potreba ďalších liekov, ako sú napr. analgetiká?

Terapia pomocou MD injekcií umožňuje v mnohých prípadoch, ako je to napr. pri tendinopatii, úplné vynechanie fyzikálnych terapií, na ktorých sa inak musel pacient finančne zúčastňovať. Všimam si aj zníženie užívania analgetík, ktoré si pacient v Taliansku musí platiť, a predovšetkým eliminujeme riziko vzniku nežiaducich účinkov. Ak používam MD injekcie spolu s kyselinou hyalurónovou, nemusím kyselinu aplikovať v takom množstve a tak často, čo pacientovi ušetrí veľa peňazí, pretože v Taliansku sa na tejto terapii pacient tiež zúčastňuje. Môžem teda komplexne riešiť problematiku danej patológie pomocou kolagénových injekcií, pri nožnej kombinácii s kyselinou hyalurónovou, fyzikálnou terapiou a analgetikami, čo mi umožňuje dosahovať veľmi dobré výsledky s minimálnym rizikom výskytu nežiaducich účinkov, a to nie je málo. Samozrejme, cena MD injekcií sa môže zdať niektorým pacientom vysoká, ale ak sa na problematiku pozrieme komplexne, tak pacient určite nestráca.

## 11. Čo by ste chceli odkázať českým a slovenským kolegom ortopédom, ktorí sa každý deň stretávajú s pacientmi s muskuloskeletálnymi bolesťami?

Počas seminárov, na ktorých som prednášal v Českej republike a na Slovensku, som sa stretol s veľmi dobre pripravenými lekármi so záujmom hľadať pre svojich pacientov čo najlepšiu terapiu. To mi umožnilo, podeliť sa s nimi o poznatky mechanizmov, ktoré prispievajú k samouzdraveniu a regenerácii muskuloskeletálneho aparátu.. Toto je ten správny smer modernej medicíny – terapie regeneratívnej a reparatívnej. Pokračujeme na tejto ceste, ktorá nám prinesie spokojných a uzdravujúcich sa pacientov. Verím, že sa k vám zasa čoskoro vrátim. Bola to pre mňa dôležitá skúsenosť, ktorá prispela k môjmu profesijnému i osobnému rastu.



## MUDr. ALBERTO MARCO MERONI ŽIVOTOPIS

### VZDELANIE A PRÍPRAVA

- r. 1985 maturita.
  - r. 1994 vysokoškolský diplom z medicíny a chirurgie na Univerzite v Miláne s prospechom 105/110 po obhájení dizertačnej práce s názvom: „Rehabilitačná liečba pri ramennej artroproteze“.
  - r. 1994 získal oprávnenie na výkon profesie lekár-chirurg na jesennom zasadaní na Univerzite v Miláne.
  - r. 1994 na základe dosiahnutých titulov a skúšok vyhral verejný konkurz a bol prijatý do II. Vzdelávacieho ústavu na špecializáciu v ortopedii a traumatológii v Miláne, pod vedením prof. L. Parriniho, pre toto štúdium mu bolo priznané univerzitné štipendium.
  - r. 1995 bol zapísaný do Lekárskej komory v Como.
  - r. 1999 špecializácia v ortopedii a traumatológii, ktorú získal na Univerzite v Miláne.
  - r. 2002 špecializácia v mikrochirurgii a v experimentálnej chirurgii, ktorú získal na Univerzite v Miláne.
- Prednáša v kurzoch určených pre lekárov ortopedov a lekárov v rehabilitačnej a fyzikálnej medicíne, so zameraním na techniky kĺbovej infiltrácie.
  - Asi 7 rokov prednáša v talianskom vzdelávacom ústave pre lekárov a zdravotníckych asistentov so zameraním na záchrannú službu v nepriaznivom horskom a podzemnom prostredí (Národný zväz pre vysokohorskú záchrannú službu).

### ORGANIZAČNÉ SCHOPNOSTI A ZRUČNOSTI

Od r. 2004 – riaditeľ zdravotníckej záchrannej organizácie so sídlom v Erbe (provincia Como), s počtom viac ako 100 záchranárov. V tejto organizácii sa zberá nielen zdravotníckou problematikou, ale ako lekár robí aj mnoho školení v kurzoch určených pre zamestnancov, zameraných na techniku prvej pomoci v podnikoch, podľa zákona č. 81.

### TECHNICKÉ SCHOPNOSTI A ZRUČNOSTI

Vynikajúce zručnosti v práci s počítačom, operačnými systémami pre PC, systémami pre archiváciu údajov, programami pre spracovanie snímok a krátkych filmov.

### OSTATNÉ SCHOPNOSTI A ZRUČNOSTI

- Diplom z homeopatie na trojročnom talianskom vzdelávacom ústave CISDO v Miláne.
- Diplom z osteopatie a manuálnej medicíny na trojročnom vzdelávacom ústave SIMOC v Miláne.
- Diplom z homotoxikológie v medzinárodnom trojročnom vzdelávacom kurze ústavu AIOT v Miláne.
- Účastň na mnohých seminároch a vzdelávacích kurzoch v odbore biologickej medicíny, prírodnej medicíny a osteopatie.

### PUBLIKOVANIE

- v odbore ortopedie v domácich časopisoch, v periodikách, kongresové výstupy.

### PREDNÁŠKY NA KONGRESOCH

- z pozície referujúceho alebo spolureferujúceho.

### KURZY ĎALŠIEHO VZDELÁVANIA

- zúčastnil sa viac ako 80 kurzov ďalšieho vzdelávania v Taliansku, v najrôznejších odvetviach ortopedickej a traumatologickej chirurgie, ktoré zahŕňali teoretické i praktické kurzy, získanie oprávnenia na používanie prístrojov pre počítačovo asistovanú chirurgiu a pre roboticky asistovanú chirurgiu, kurzy mikrochirurgie.

### CHIRURGICKÉ SPOLOČNOSTI

- zapísaný do talianskej ortopedickej a traumatologickej spoločnosti – S.I.O.T.,
- zapísaný do talianskej spoločnosti pre artroskopiu – S.I.A.

inzercia

## GUNA MD – injekcie

ŠETRNÁ LIEČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

### Prípravky:

MD-Neck  
MD-Neural  
MD-Thoracic  
MD-Lumbar  
MD-Ischial

MD-Shoulder  
MD-Small Joints  
MD-Hip  
MD-Poly  
MD-Muscle

MD-Matrix  
MD-Tissue  
MD-Knee

### Benefity:

- ✓ Zmiernenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti svalov, kĺbov a chrbtice
- ✓ Spomalenie degenerácie kĺbov a pridružených tkanív
- ✓ Nežiaduce účinky neboli pozorované
- ✓ Bez liekových interakcií



zdravotnícky prostriedok

**Dostupnosť:** vo všetkých lekárňach bez lekárskeho predpisu.

**Informačný servis** zabezpečuje spoločnosť inPHARM, tel.: +421 2 44 630 402, inpharm@inpharm.sk, www.inpharm.sk

