

# Minimalizujte nežiaduce účinky antibiotík

PharmDr. Vladimír Végh  
Edukafarm

*Na liečbu antibiotikami panujú medzi verejnosťou často protichodné názory - od ich vyžadovania od lekárov pri každom banálnom ochorení, až po ich odmietanie v celkom odôvodnených prípadoch. Správnym prístupom je však riziká ich užívania minimalizovať.*

Lekári majú jasno - každý extrém škodí. Antibiotiká sú pri správnej indikácii veľmi dôležitými liekmi, ktoré už zachránili milióny životov. Pomáhajú nám ničiť patogénne baktérie a likvidujú tak mnoho infekčných ochorení. Bohužiaľ, z podstaty ich účinku sa ich pôsobenie neobmedzuje len na choroboplné baktérie, ale pretože väčšinou prechádzajú aj našim tráviacim traktom, ovplyvňujú aj bakteriálne kolónie dlhodobo žijúce v našich črevách.

## Skrytý poklad v našom tele

Baktérie obývajúce naše hrubé črevo si s našim telom v priebehu vývoja človeka vytvorili veľmi tesné a navzájom prospešné spojenie. Zatiaľ čo my ich živíme, tieto „priateľské“ baktérie sa podieľajú na celom rade životne dôležitých funkcií. Preto sa aj označujú ako **probiotiká** (z gréckeho „pro bios“ t.j. „pre život“). Tieto baktérie nám pomáhajú s trávením niektorých zložiek potravy a hlavne bránia vstupu iných „agresívnych“ a nepriateľsky naladených patogénnych baktérií. Udržujú tiež v kondícii náš imunitný systém a zároveň ho učia správne rozoznávať cudzorodé zložky prostredia: tolerovať ich, aby neprišlo ku skĺznutiu do prehnanej - alergickej reakcie, ale zároveň si udržiavať stav primeranej pohotovosti. Jednoducho ich potrebujeme k životu rovnako, ako oni nás.

Narušenie tejto symbiózy antibiotikami môže viesť k radu zdravotných ťažkostí: od zhoršeného trávenia potravín a vstrebávania živín, cez plynatosť, zápchy až po infekcie tráviaceho traktu vyvolávajúce hnačkové ochorenia. Z dlhodobého hľadiska sa potom narušenie črevnej mikroflóry môže podieľať na celkovom oslabení imunitného systému

alebo na zvýšenej náchylnosti k alergickým ochoreniam. Preto sa už niekoľko rokov odporúča spolu s antibiotikami užívať doplnkovo aj prípravky obsahujúce baktérie črevnej mikroflóry.

## Správne riešenie pre antibiotiká

Medzi najčastejšie nežiaduce účinky antibiotík patria predovšetkým hnačky (tzv. **post-antibiotické**), ktoré sú práve dôsledkom narušenia prirodzenej črevnej mikroflóry. Okrem toho, ak si uvedomíme, aký význam majú symbioticky žijúce črevné baktérie pre našu imunitu, je zjavné, že udržať si týchto „pomocníkov“ bude užitočné aj v priebehu akútneho ochorenia a rekonvalescencie.

Udržanie prirodzenej črevnej mikroflóry pri užívaní antibiotík však predstavuje špeciálnu výzvu. Bežné probiotické baktérie, používané inak u bežných a inak u zdravých jedincov, podliehajú pôsobeniu antibiotík väčšinou rovnako ako prirodzená črevná mikroflóra. Ich účinok a ochranné pôsobenie je tak len veľmi krátke, každá nová podaná dávka antibiotík ich zahubí. V hrubom čreve sa tak nedokáže udržať ich trvalá populácia a ich podávanie má len krátkodobý účinok. Investícia do bežných probiotík preto bude mať len zanedbateľný prínos.

Rozpoznanie tohto problému viedlo k úsiliu nájsť taký typ baktérie, ktorá by pôsobeniu antibiotík v hrubom čreve odolávala a zaistila tak dlhodobú ochranu. Riešenie predstavuje špeciálny bakteriálny kmeň **Bacillus clausii**, ktorý je na našom trhu dostupný. Zo známych synbiotických črevných baktérií sa vyznačuje najširšou odolnosťou voči antibiotikám, takže im súčasné podávanie antibiotík neškodí. Navyše produkuje ochrannú látku (tzv. **clausin**), ktorá bráni rastu iných patogénnych baktérií a má aj vysokú odolnosť voči žalúdočným šťavám a žlčovým kyselinám. Vďaka týmto vlastnostiam ich preto lekári považujú za prípravok voľby pri súčasnej liečbe antibiotikami.

Inzercia

# PROBACIN® ATB

**PRI UŽÍVANÍ ANTIBIOTÍK**  
(vysoká odolnosť voči širokému spektru antibiotík)

Prípravok Probacin® ATB ako jediný na slovenskom trhu obsahuje unikátnu bakteriálnu spóru *Bacillus clausii*. Prípravok s obsahom *Bacillus clausii* je už desiatky rokov v Taliansku registrovaný ako liečivo, na našom trhu je vedený ako výživový doplnok.

- ✓ pri črevnom diskomforte spôsobenom antibiotikami
- ✓ unikátna lieková forma
- ✓ netreba uchovávať v chladničke



1. Otváčajte uzáverom v smere hodinových ručičiek až do maximálnej možnej pozície. V tejto pozícii dôjde k prepadu prášku z uzáveru do tekutiny pod uzáverom.
2. Poprejte dobre fľaštičkou (so stále priskrutkovaným uzáverom) kvôli dobrému rozpusteniu.
3. Odskrutkujte uzáver a vypite obsah fľaštičky.

**Dávkovanie:**  
deti od 6 mesiacov a dospelí:  
1 fľaštička denne.

**Balenie:**  
8 jednorazových fľaštičiek.  
1 fľaštička = 1 dávka