

Bolesti chrbtice

O bolestiach chrbtice hovoríme s MUDr. Ivanom Buranom, PhD., členom Slovenskej neurologickej spoločnosti.

PÁN DOKTOR, NAJČASTEJŠIE OCHORENIE V AMBULANCIÍ NEUROLÓGA SÚ BOLESTI VÉ STAVY POHYBOVÉHO APARÁTU, NAJMA CHRBTICE. V ČOM VIDÍTE PROBLÉM, ČO JE TOHO PRÍČINOU?

Príčin je viacero. Problémom je nedostatok pohybu (sedavé zamestnanie), neprimerané a nevyvážené zaťažovanie pohybového aparátu (práca v nesprávnych polohách, dvíhanie predmetov v predklone, neprimerané športové zaťaženie a pod.). Ako ďalšie faktory možno menovať stres, ktorý spôsobuje zvýšené napätie určitých svalových skupín.

EXISTUJE PREVENCIA TÝCHTO STAVOV? AKÉ SÚ MOŽNOSTI LIEČBY?

Prevenia spočíva v správne vedenej pohybovej aktivite, tak aby sa zabezpečilo vyvážené zaťaženie jednotlivých častí chrbtice, spevnenie ochabnutých väzivových častí pohybového aparátu a svalov, ktoré boli funkčne zanedbávané. Najčastejšie sú to svaly panvového dna a brušné svaly. Na liečbu daných ťažkostí používame v akútnych prípadoch rôzne analgetiká - lieky na ovplyvnenie bolesti, lieky na potlačenie zápalu (kortikoidy, nesteroidné antireumatiká). Tieto prípravky však treba používať uvážlivo z hľadiska ich vedľajších nežiaducich účinkov pri ich dlhodobom užívaní. V mojej praxi používam už cca 2 roky kolagénové MD injekcie, ktoré nemajú

vedľajšie nežiaduce účinky a majú porovnateľný protibolestivý a protizápalový účinok v porovnaní s inými preparátmi. Navyše spevňujú pohybový aparát.

SPOMENULI STE, ŽE POUŽÍVATE VO SVOJEJ PRAXI AJ GUNA MD INJEKcie. V ČOM VIDÍTE PRÍNOS TEJTO LIEČBY PRE PACIENTA A AKÉ SÚ DOTERAZ POZOROVANÉ VÝSLEDKY?

Prínosom liečby je jej účinnosť v prípadoch, kde iné spôsoby liečby neboli účinné alebo dostatočne účinné. Kolagénové GUNA MD injekcie spôsobujú spevnenie väzivových častí pohybového aparátu a uvoľnenie bolestivého napätia svalov. Ich veľkou výhodou je neprítomnosť vedľajších nežiaducich prejavov a možnosť súčasného použitia iných liečiv či liečebných postupov.

MOHLI BY STE NÁM POVEDAŤ NEJAKÉ ZAUJÍMAVÉ DIAGNÓZY A PRÍPADY, KDE STE S ÚSPECHOM POUŽILI TIETO PREPARÁTY S DOBRÝMI VÝSLEDKAMI?

Zaujímavé prípady sú najmä tie, kde bolestivé ochorenie pohybového aparátu trvalo dlhší čas, a bolo spojené aj so zmenami na kostrovom aparáte, ako aj tie kde sa predtým uvažovalo pre neúčinnosť dovtedy použitej liečby o operatívnom zákroku. V týchto prípadoch bolo nutné dlhodobé podávanie GUNA MD injekcií, väčšinou sa efekt ukáže už po

piatich podaniach. Môžem uviesť príklad jednej pacientky, ktorá bola liečená 1,5 roka na bolesti v krčnej chrbtici s vyžarovaním do hornej končatiny, pričom súčasne trpela aj na bolesti v krížoch, ktoré sa zväzňovali pri chôdzi. Pacientka bola liečená klasickou terapiou (liekmi proti bolesti, proti zápalu) vrátane obštrukcií s mesocainom a akupunktúrou. Stav pacientky sa iba prechodne zlepšil a od júna 2013 som jej začal aplikovať GUNA MD Neck. Po piatich injekciách podávaných v týždňových intervaloch sa pacientka cítila po dlhom čase podstatne lepšie. Po následných troch injekciách bolesti v krčnej chrbtici a vyžarovanie bolesti do hornej končatiny takmer úplne prestali. Súčasne pacientka udávala aj zníženie bolesti v krížoch, čo sa prejavilo v tom, že prešla väčšie vzdialenosti s menšími bolesťami. Na základe týchto pozitívnych výsledkov pokračuje v liečbe krížov GUNA MD injekciami.

ČO BY STE CHCELI ODKÁZAŤ NA ZÁVER PACIENTOM A LEKÁROM?

GUNA MD injekcie predstavujú veľmi účinný prostriedok ovplyvnenia bolestivých stavov pohybového aparátu bez nežiaducich prejavov a preto je vhodné aby boli súčasťou bežnej lekárskej praxe.

ZA ROZHOVOR ĎAKUJE
ODBORNÁ REDAKCIA EDUKAFARM

inzerca

GUNA MD – injekcie

ŠETRná LIEČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU

Prípravky:

MD-Neck	MD-Shoulder	MD-Matrix
MD-Neural	MD-Small Joints	MD-Tissue
MD-Thoracic	MD-Hip	MD-Knee
MD-Lumbar	MD-Poly	
MD-Ischial	MD-Muscle	

Benefity:

- ✓ Zmiernenie bolesti a zlepšenie pohyblivosti svalov, kĺbov a chrbtice
- ✓ Spomalenie degenerácie kĺbov a pridružených tkanív
- ✓ Nežiaduce účinky neboli pozorované
- ✓ Bez liekových interakcií



zdravotnícky prostriedok

Dostupnosť: vo všetkých lekárňach bez lekárskeho predpisu.

Informačný servis zabezpečuje spoločnosť inPHARM, tel.: +421 2 44 630 402, inpharm@inpharm.sk, www.inpharm.sk

