

Šetrná liečba bolesti pomocou náplasti

Posledné desaťročie prinieslo do liečby bolesti mnohé nové terapeutické postupy, no napriek tejto skutočnosti pretrváva záujem o najstarší spôsob liečby – fytoterapiu.

V rôznych formách používal človek liečivé rastliny od praveku, používali ich všetci významní lekári staroveku, stredoveku i novoveku.

Nové, chemicky vyrobené lieky vznikli na základe rozborov rastlinných liekov. Prechodne sa preferovali syntetické látky, avšak v druhej polovici 20. storočia rastlinné prípravky prežívajú svoju renesanciu. Významne k tomu prispel pomerne vysoký výskyt nežiaducich účinkov starších i nových syntetických liekov.

Mnohé z nežiaducich účinkov analgetík (liekov proti bolesti), určité skupiny pacientov netolerujú. To je jeden z dôvodov, prečo sa pacienti čoraz častejšie zaujímajú o prírodnú medicínu. Najčastejšie žiadaná je náplastová forma. Zabezpečí dopravenie účinných látok do organizmu s najmenšou záťažou a minimálnym výskytom nežiaducich účinkov. Novinkou je 24 hodín účinkujúca Leni náplast určená na bezpečnú a šetrnú

liečbu bolesti pohybového aparátu. Obsahuje Pycnogenol z kôry borovice prímoorskej, extrakt z koreňa harpagofyta plazivého a silicu z listov eukalyptu guľatoplodého. Každá z týchto zložiek má svoje špecifické účinky.

RASTLINNÉ EXTRAKTY

Pycnogenol je silným antioxidantom. Aktivuje antioxidantné enzýmy, čím bráni degradácii kolagénu a elastínu, chráni kĺbovú chrupku a kapiláry. Keďže má aj protizápalový efekt, je logické jeho použitie v liečbe zápalových i degeneratívnych ochorení pohybového aparátu. Účinné látky z koreňa harpagofyta predstavujú iridoidné glykozidy – harpagozid a harpagid. Vyznačujú sa výraznými protizápalovými účinkami, porovnateľnými s protizápalovým účinkom nesteroidových antiflogistík, bežne používaných na liečbu bolesti a zápalu. To ich predurčuje na použitie pri zápalových ochoreniach kĺbov – pri reumatizme a bolestiach svalov, ale aj degeneratívnych ochoreniach kĺbov – artrózach. Silica z listov eukalyptu obsahuje monoterpeny, ktoré zasahujú do metabolismu mediátorov zápalu. Vstrebávajú sa kožou a jeho účinky sú lokálne i systémové. Ich efekt je protibolestivý, protizápalový a lokálne chladivý.

PRAKTICKÉ SKÚSENOSTI

Na našom pracovisku sme počas dvoch mesiacov aplikovali 30 pacientom Leni náplasti na bolestivé miesto po dobu desiatich dní. Pacienti si počas liečby viedli denník bolesti, kde zaznamenávali intenzitu bolesti VAS (vizuálna analógová škála bolesti) na stupnici od 0 do 10 bodov. Po ukončení aplikácie hodnotili analgetický efekt, priľnavosť náplasti a nežiaduce účinky. Najčastejšie išlo o akútnu a chronickú bolesť chrbtice, kĺbov, poúrazovú bolesť a v jednom prípade aj bolesť pri výrastku na pätovej kosti. Pacienti boli s analgetickým efektom spokojní. Všetci veľmi pozitívne hodnotili fakt, že náplast sa neodliepala a bolo možné sa s ňou aj sprchovať. Nezaznamenali sme žiadne nežiaduce účinky, ani lokálne, ani celkové. Náplast však nesmú použiť pacienti so známou alergiou na niektorú z uvedených zložiek.

Fytoterapia bola, je i bude súčasťou komplexnej liečby bolesti, má svoje možnosti aj limity. Dôležitá je aj významná redukcia nežiaducich účinkov, nakoľko sa obchádza tráviaci trakt. Leni náplasti reprezentujú šetrnú a pohodlnú liečbu bolesti pohybového aparátu a pacienti takúto aplikačnú formu vyhľadávajú. Treba im však zdôrazniť nutnosť aktívneho prístupu k liečbe bolesti pohybového aparátu v zmysle úpravy životného štýlu, s dôrazom na vhodnú pohybovú aktivitu.

MUDR. TATIANA GEISTOVÁ,
ALGEZIOLOGICKÁ KLINIKA FNŠP
F. D. ROOSEVELTA, BANSKÁ BYSTRICA

INZERCIA

Leni COMPLEX™



NÁPLAŠŤ

Zdravotnícka pomôcka CE



Informačný servis: inPHARM s.r.o., tel.: +421 2 44 630 402, e-mail: inpharm@inpharm.sk, www.inpharm.sk

Pri bolestiach pohybového aparátu a kĺbov

Liečba bolesti pohybového aparátu s postupným uvoľňovaním

Leni COMPLEX™ náplasti s:
harpagofytom ležatým
Pycnogenolom®
eukalyptom

- Úľava od bolesti pohybového aparátu a kĺbov.
- Postupné uvoľňovanie prírodných látok, ktoré obsahuje.
- Originálna forma v náplastiach obsahuje výťažky z rastlín, ako sú harpagofyt ležatý, Pycnogenol a eukalyptus.



Vhodné kombinovať s gélom

